

William F. Cornell, M.A.,

TSTA (P), a un cabinet privé indépendant de psychothérapie et de consultation à Pittsburgh, PA. Il enseigne au niveau international et se concentre principalement sur le travail avec les processus somatiques et la sexualité. William F. est un membre fondateur de la Western Pennsylvania Community for Psychoanalytic Therapies, récemment inaugurée. Il est l'auteur de *Explorations in Transactional Analysis : The Meech Lake Papers ; Somatic Experience in Psychoanalysis et Psychotherapy : In the Expressive Language of the Living ; Self-Examination in Psychoanalysis and Psychotherapy : Contre-transfert et subjectivité dans la pratique clinique*. À l'interface de l'analyse transactionnelle, de la psychanalyse et de la psychothérapie corporelle : Theoretical and Clinical Perspectives ; et Une Vie Pour Etre Soi. Il est co-auteur et éditeur de Into TA : A Comprehensive Textbook, qui a été traduit en plusieurs langues.

William F. a publié de nombreux articles et chapitres de livres, dont beaucoup ont été traduits en français, italien, allemand, portugais et chinois.

William F. a édité et présenté des livres de James T. McLaughlin, Warren Poland, Wilma Bucci et Maurice Apprey.

Éditeur du Transactional Analysis Journal pendant quinze ans, il est maintenant l'éditeur de la série de livres Routledge, "Innovations in Transactional Analysis".

William F. a reçu le Eric Berne Memorial Award et la médaille d'or de l'Association européenne d'analyse transactionnelle, en reconnaissance de ses écrits.

www.reflect-lyon.org

REFLECT - Martine MAINENTI
9, place Colbert - 69001 Lyon
04 78 30 18 00 - 06 42 15 66 17
m.mainenti@reflect-lyon.org



CYCLE « Travailler au 3ème degré : quand le corps s'invite en thérapie »

« when the issue is in the tissue »

Eric Berne a défini trois niveaux de défenses mentales/interpersonnelles. Les plus problématiques se situaient au 3ème degré, que Berne décrivait comme organisées dans les "tissus", c'est-à-dire dans le corps, non verbalisées mais structurantes et contraignantes. Du point de vue de Berne, les défenses du 3ème degré étaient profondément traumatiques et très résistantes au traitement. Sa conclusion reflétait les limites de sa théorie et de ses techniques, trop dépendantes des ressources de l'état du moi Adulte. Nous sommes aujourd'hui beaucoup plus compétents pour travailler au niveau du protocole et du corps. Travailler au 3ème degré exige du thérapeute qu'il s'engage avec ses propres expériences corporelles. Ces séminaires exploreront des approches qui privilégient le processus sur le contenu, les dynamiques de transfert/contre-transfert, et le travail dans l'ici-et-maintenant, informé et vivifié par les états corporels du thérapeute et du client.

Objectifs

- Définir les trois niveaux de défenses mentales/interpersonnelles.
- Identifier les spécificités des défenses de 3ème degré.
- Comprendre comment travailler en thérapie sur les défenses de 3ème degré.

Public

Cet atelier-formation est ouvert à toute personne qui utilise une compréhension psychologique et émotionnelle de la vie humaine dans un contexte professionnel, indépendamment du nombre d'années d'expérience.

Méthodes et moyens pédagogiques

- Présentation théorique des concepts.
- Exercices expérientiels en petits groupes.
- Présentation des cas de clients.
- Paper-board / Vidéoprojecteur.

Prérequis

Sans prérequis.

Accessibilité des formations pour les personnes en situation de handicap

Dans le cadre de son engagement éthique et responsable, REFLECT étudie toutes les situations particulières des personnes souhaitant s'inscrire afin de faciliter leur participation. Merci de nous contacter.

Budget par année

- Tarif : 500 € net / an
- Tarif avec subrogation : 700 € net / an (Exonération de TVA en application de l'article 261-4-4 du CGI)

Modalités de règlement pour chaque année :

- Engagement à payer le coût total de l'atelier-formation comme suit :
- 30% à verser à l'inscription par virement.
- Le solde au plus tard le 28 Avril 2026.

Conditions générales de Vente : www.reflect-lyon.org

Contenu

- Les trois niveaux de défenses mentales/interpersonnelles
- Les défenses de 3ème degré dans le cadre de référence global de Eric Berne.
- Les difficultés de travailler sur les défenses mentales/interpersonnelles
- Le travail thérapeutique plus récent et l'approche corporelle – relationnelle : travailler au niveau du protocole et du corps.

Chaque session de 2 jours comprendra des périodes d'enseignement, des exercices expérientiels en petits groupes, et des discussions en groupe plénier. Il y aura également des opportunités de présenter des défis professionnels au groupe complet pour consultation et réflexion. Les facilitateurs animeront l'atelier en anglais accompagnés de notre équipe de traduction française.

Évaluation

- Quizz Avant / Après.
- Évaluation continue tout au long de la formation : tours de table, illustrations à partir des cas des participants.
- Évaluation à chaud en fin de formation.
- Certificat de réalisation individuel.

L'engagement se fait pour 3 ans pour permettre l'approfondissement des concepts et la cohésion du groupe.

Durée : 3 x 2 jours (42 heures) sur 3 ans

Dates :

- Les 26 et 27 mai 2026
- Les 25 et 26 mai 2027
- Les 23 et 24 mai 2028

Effectif : 24 personnes max.

Horaires : 10h – 17h30

Modalité d'accès :

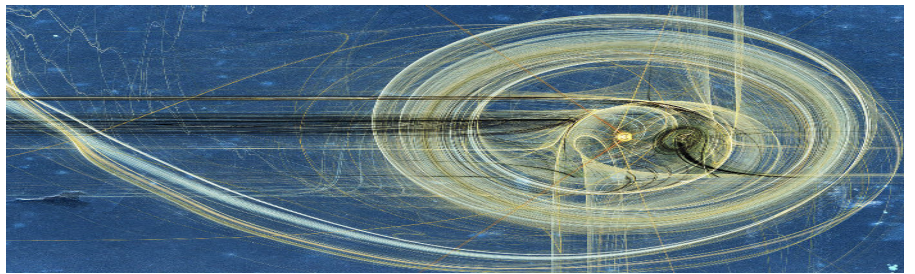
L'Atelier - 23 rue du Chariot d'Or - 69004 Lyon

Contact :

Martine Mainenti (m.mainenti@reflect-lyon.org).

L'inscription se fait via notre site internet.

Délai d'accès pour 2026 : l'inscription aux 2 jours est possible jusqu'à 48 heures avant le début de la session.



CYCLE “Working in the 3rd degree : when the issue is in the tissue”

William F. Cornell, M.A.,

maintains an independent private practice of psychotherapy and consultation in Pittsburgh, PA. He teaches internationally with a primary focus on working with somatic processes and sexuality. William F. is a founding faculty member of the recently inaugurated Western Pennsylvania Community for Psychoanalytic Therapies. He is the author of Explorations in Transactional Analysis: The Meech Lake Papers; Somatic Experience in Psychoanalysis and Psychotherapy: In the Expressive Language of the Living; Self-Examination in Psychoanalysis and Psychotherapy: Countertransference and Subjectivity in Clinical Practice; At the Interface of Transactional Analysis, Psychoanalysis, and Body Psychotherapy: Theoretical and Clinical Perspectives; and Une Vie Pour Etre Soi. He is a co-author and editor of Into TA: A Comprehensive Textbook, which have been translated into several languages. William F. has published numerous articles and book chapters, many of which have been translated into French, Italian, German, Portuguese, and Chinese. William F. edited and introduced books by James T. McLaughlin, Warren Poland, Wilma Bucci, and Maurice Apprey. An editor of the Transactional Analysis Journal for fifteen years, he is now the Editor of the Routledge book series, “Innovations in Transactional Analysis.” William F. is a recipient of the Eric Berne Memorial Award and the European Association for Transactional Analysis Gold Medal, in recognition of his writing.

Eric Berne defined three levels of mental/interpersonal defenses. The most troubling were at the 3rd degree, which Berne described as organized in the “tissue,” that is, in the body, un-worded but formative and compelling. From Berne’s perspective 3rd degree defenses were deeply harmful and highly resistant to treatment. His conclusion reflected the limits of his theory and techniques, which were too dependent on the resources of the Adult ego state. We are much more skilled now at working at the level of protocol and the body. Working at the 3rd degree requires the therapist to engage with their own bodily experiences. These seminars will explore approaches that emphasize process over content, transference/countertransference dynamics, and working in the here-and-now informed and enlivened through the bodily states of therapist and client.

Objectives

- Define the three levels of mental/interpersonal defenses
- Identify what’s specific to the 3rd degree defenses
- Understand the therapeutic work with the 3rd degree defenses

Public

This workshop is open to anyone who utilizes a psychological and emotional understanding of human life in a professional context, regardless of years of experience.

Teaching methods and resources

- Theoretical presentation of concepts.
- Experiential exercises in small groups.
- Presentation of customer cases.
- Paper-board / Video projector.

Prerequisites

- Without prerequisites.

Accessible training for people with disabilities

As part of its ethical and responsible commitment, REFLECT examines all the special situations of people wishing to register, in order to facilitate their participation. Please contact us at.

Budget per year: 500 Euros

VAT exemption under article
261-4-4 du CGI)

Terms of payment for each year:

Commitment to pay the total cost of the training workshop as follows:

- 30% to be paid at registration
- The balance before April 28th.

Terms and conditions of sale :
www.reflect-lyon.org

Contents

- The three levels of mental/interpersonal defenses for Eric Berne.
- The 3rd degree defenses in Eric Berne-s global frame of reference.
- What makes it difficult to work on the 3rd degree defenses.
- Therapeutic work and the body-relation approach : working at the level of protocol and the body.

Each 2-day session will include teaching periods, small-group experiential exercises, and plenary group discussions. There will also be opportunities to present professional challenges to the full group for consultation and reflection. Facilitators will lead the workshop in English, accompanied by our French translation team.

The facilitators will conduct the workshop in English accompanied by our translation team.

Assessment

- Before/After quiz.
- Continuous evaluation throughout the course: round-table discussions, illustrations based on participants’ case studies.
- On-the-spot evaluation at the end of training.
- Individual certificate of achievement.

The commitment is for 3 years, to allow for the deepening of concepts and the cohesion of the group.

Duration : 3 x 2 days (42 hours) over 3 years

Dates :

- 26-27 May 2026
- 25-26 May 2027
- 23-24 May 2028

Maximum number of people: 24 pers.

Training location:

L’Atelier - 23 rue du Chariot d’Or - 69004 Lyon

Contact :

Martine Mainenti (m.mainenti@reflect-lyon.org).

Registration is via our website.

Deadline: registration for the 2 days is possible up to 48 hours before the start of the session in 2026..

REFLECT - Martine MAINENTI
9, place Colbert - 69001 Lyon
04 78 30 18 00 - 06 42 15 66 17
m.mainenti@reflect-lyon.org