

CYCLE « Impasse et intimité dans le travail relationnel : un groupe de développement professionnel sur trois ans »

Notre expérience de la croissance n'est ni linéaire ni « toujours ascendante ». Nos vies sont souvent ponctuées d'incertitudes, d'impasses, de conflits et de revers. De ce fait, accompagner la croissance et le développement humains représente un défi considérable, tant pour les personnes accompagnées que pour les accompagnants. Cela vaut aussi bien pour notre développement personnel que professionnel. Lorsque nous nous trouvons dans une impasse, comment retrouver notre mouvement vers une vie épanouissante tout en tenant compte des conditions qui nous ont menés à ces blocages ?

L'intimité est un autre facteur de la vie humaine. Car bien que cette condition humaine soit souvent valorisée, voire idéalisée, comment pouvons-nous aussi prendre en compte l'intolérable qui peut accompagner ces moments d'intimité et de vulnérabilité humaines ? Comment pouvons-nous apprendre à être avec les aspects et les vérités insupportables de notre existence humaine ?

Objectifs

- Identifier les différents types d'impasses dans notre vie et notre travail.
- Connaître les concepts d'ASPIRATION et d'INTIMITE.
- Clarifier ce qui peut limiter / bloquer l'accès à la croissance et l'intimité.

Public

Cet atelier-formation est ouvert à toute personne qui utilise une compréhension psychologique et émotionnelle de la vie humaine dans un contexte professionnel, indépendamment du nombre d'années d'expérience.

Méthodes et moyens pédagogiques

- Présentation théorique des concepts.
- Exercices expérientiels en petits groupes.
- Présentation des cas de clients.
- Paper-board / Vidéoprojecteur.

Prérequis

Sans prérequis.

Accessibilité des formations pour les personnes en situation de handicap

Dans le cadre de son engagement éthique et responsable, REFLECT étudie toutes les situations particulières des personnes souhaitant s'inscrire afin de faciliter leur participation. Merci de nous contacter.

Budget par année

- Tarif : 750 € net / an
- Tarif avec subrogation : 1.050 € net / an (Exonération de TVA en application de l'article 261-4-4 du CGI)

Modalités de règlement pour chaque année :

Engagement à payer le coût total de l'atelier-formation comme suit :

- 30% à verser à l'inscription par virement.
- Le solde au plus tard le 28 Avril 2026..

Contenu

Au cours de trois réunions annuelles, cette série d'ateliers sera un travail collectif pour explorer et réfléchir sur :

- 1) les différentes façons dont nous pouvons arriver à des impasses dans notre vie et notre travail ;
- 2) comment nous pouvons reprendre notre cheminement vers nos aspirations, qu'elles soient personnelles ou professionnelles ; et
- 3) comprendre plus clairement ce qui pourrait être nécessaire pour vivre avec l'intimité qui en résulte, que nous pouvons à la fois désirer et nous efforcer de tenir à distance.

Les animateurs conduiront l'atelier en anglais accompagnés par notre équipe de traduction.

Évaluation

- Quizz Avant / Après.
- Évaluation continue tout au long de la formation : tours de table, illustrations à partir des cas des participants et des animateurs.
- Évaluation à chaud en fin de formation.
- Certificat de réalisation individuel.

L'engagement se fait pour 3 ans pour permettre l'approfondissement des concepts et la cohésion du groupe.

Durée : 3 x 3 jours (63 heures) sur 3 ans

Dates :

- Les 28, 29, 30 mai 2026
- Les 27, 28, 29 mai 2027
- Les 25, 26, 27 mai 2028

Effectif : 24 personnes max.

Horaires : 10h – 17h30

Modalité d'accès :

L'Atelier - 23 rue du Chariot d'Or - 69004 Lyon

Contact :

Martine Mainenti (m.mainenti@reflect-lyon.org).

L'inscription se fait via notre site internet.

Délai d'accès : l'inscription aux 3 jours est possible jusqu'à 48 heures avant le début de la session.

William F.

Cornell, M.A.,

TSTA (P), a un cabinet privé indépendant de psychothérapie et de consultation à Pittsburgh, PA. Il enseigne au niveau international et se concentre principalement sur le travail avec les processus somatiques et la sexualité. William F. est un membre fondateur de la Western Pennsylvania Community for Psychoanalytic Therapies, récemment inaugurée. Il est l'auteur de *Explorations in Transactional Analysis : The Meech Lake Papers ; Somatic Experience in Psychoanalysis et Psychotherapy : In the Expressive Language of the Living ; Self-Examination in Psychoanalysis and Psychotherapy : Contre-transfert et subjectivité dans la pratique clinique*. À l'interface de l'analyse transactionnelle, de la psychanalyse et de la psychothérapie corporelle : *Theoretical and Clinical Perspectives ; et Une Vie Pour Être Soi*. Il est co-auteur et éditeur de *Into TA : A Comprehensive Textbook*, qui a été traduit en plusieurs langues.

William F. a publié de nombreux articles et chapitres de livres, dont beaucoup ont été traduits en français, italien, allemand, portugais et chinois.

William F. a édité et présenté des livres de James T. McLaughlin, Warren Poland, Wilma Bucci et Maurice Apprey.

Éditeur du *Transactional Analysis Journal* pendant quinze ans, il est maintenant l'éditeur de la série de livres Routledge, "Innovations in Transactional Analysis".

William F. a reçu le Eric Berne Memorial Award et la médaille d'or de l'Association européenne d'analyse transactionnelle, en reconnaissance de ses écrits.

N. Michel (Mick)

Landaiche III,

... exerce depuis 35 ans en tant que psychothérapeute et animateur de groupe, principalement dans le cadre des relations d'objet et des systèmes familiaux.

Il assure également des formations et des consultations pour des conseillers, des thérapeutes et des consultants en organisation dans sa ville natale, Pittsburgh (Pennsylvanie), aux États-Unis, ainsi qu'en Europe.

Il est l'auteur de *Les groupes en analyse transactionnelle*, dans les relations d'objet et les systèmes familiaux : S'étudier soi-même dans la vie collective.

REFLECT - Martine MAINENTI

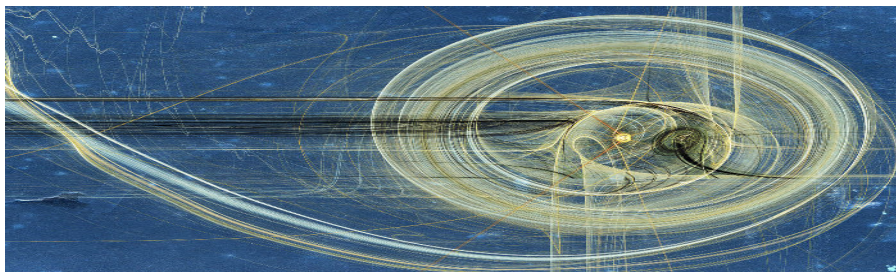
9, place Colbert - 69001 Lyon

04 78 30 18 00 - 06 42 15 66 17

m.mainenti@reflect-lyon.org

Conditions générales de Vente :

www.reflect-lyon.org



William F.

Cornell, M.A.,

maintains an independent private practice of psychotherapy and consultation in Pittsburgh, PA. He teaches internationally with a primary focus on working with somatic processes and sexuality. William F. is a founding faculty member of the recently inaugurated Western Pennsylvania Community for Psychoanalytic Therapies. He is the author of *Explorations in Transactional Analysis: The Meech Lake Papers*; *Somatic Experience in Psychoanalysis and Psychotherapy: In the Expressive Language of the Living*; *Self-Examination in Psychoanalysis and Psychotherapy: Countertransference and Subjectivity in Clinical Practice*; *At the Interface of Transactional Analysis, Psychoanalysis, and Body Psychotherapy: Theoretical and Clinical Perspectives*; and *Une Vie Pour Etre Soi*. He is a co-author and editor of *Into TA: A Comprehensive Textbook*, which have been translated into several languages. William F. has published numerous articles and book chapters, many of which have been translated into French, Italian, German, Portuguese, and Chinese. William F. edited and introduced books by James T. McLaughlin, Warren Poland, Wilma Bucci, and Maurice Apprey. An editor of the *Transactional Analysis Journal* for fifteen years, he is now the Editor of the Routledge book series, "Innovations in Transactional Analysis." William F. is a recipient of the Eric Berne Memorial Award and the European Association for Transactional Analysis Gold Medal, in recognition of his writing.

N. Michel (Mick)

Landaiche III,

... has practiced for 35 years as a psychotherapist and group facilitator, largely from the object relations and family systems perspectives. He also provides training and consultation for counselors, therapists, and organizational consultants in his hometown, Pittsburgh, Pennsylvania, USA, as well as in Europe. He is the author of *Les groupes en analyse transactionnelle, dans les relations d'objet et les systèmes familiaux: S'étudier soi-même dans la vie collective*.



CYCLE "Impasse & Intimacy in Human Relations Work: a 3-Year Professional Development Group"

The experience of growth in human life is not linear or "ever forward." Our lives are often punctuated by uncertainty, impasses, conflicts, and set-backs. As such, the process of facilitating human growth and development places a number of demands on clients and facilitators alike. And this applies whether we are working toward growth in our personal or professional capacities. When we become stuck, how can we resume our movement toward a fulfilling life while still respecting the conditions that have led to the impasses we are trying to work our way out of?

Intimacy is another factor of human life. For though this human condition is often valorized, even romanticized, how can we also take into account the intolerability that can attend such moments of human closeness and vulnerability? How can we learn to be with the unbearable aspects and truths of our human existence?

Objectives

- Identify the various impasses in personal et professional life
- Know and understand the concepts of ASPIRATION and INTIMACY
- Clarify what may limit the access to growth and intimacy.

Public

This group is open to anyone who utilizes a psychological and emotional understanding of human life in a professional context—regardless of years of experience—whether working with individuals, couples, families, groups, or organizations. In order to establish safety and continuity for the group, participants are expected to make a commitment to all three yearly meetings.

Teaching methods and resources

- Theoretical presentation of concepts.
- Experiential exercises in small groups.
- Presentation of customer cases.
- Paper-board / Video projector.

Prerequisites

Without prerequisites.

Accessible training for people with disabilities

As part of its ethical and responsible commitment, REFLECT examines all the special situations of people wishing to register, in order to facilitate their participation. Please contact us at.

Budget per year: 750 Euros

VAT exemption under article
261-4-4 du CGI)

Terms of payment for each year:

Commitment to pay the total cost of the training workshop as follows:

- 30% to be paid at registration
- The balance before April 28th.

Contents

Over the course of three yearly meetings, this workshop series will be an effort, as a group to explore and reflect upon:

- 1) the different ways we may arrive at points of impasse in our lives and work;
 - 2) how we might resume our movement toward our aspirations—whether personally or professionally; and
 - 3) understand more clearly what might be needed in order to live with the resulting intimacy, which we may both desire and strive to keep away.
- Each 3-day will include periods of teaching, small group experiential exercises, and discussions as a full group. There will also be opportunities to present professional challenges to the full group for consultation and reflection. The facilitators will conduct the workshop in English accompanied by our French translation team.

The facilitators will conduct the workshop in English accompanied by our translation team.

Assessment

- Before/After quiz.
- Continuous evaluation throughout the course: round-table discussions, illustrations based on participants' case studies.
- On-the-spot evaluation at the end of training.
- Individual certificate of achievement.

The commitment is for 3 years, to allow for the deepening of concepts and the cohesion of the group.

Duration : 3 x 3 days (63 hours) over 3 years

Dates :

- 28-29-30 May 2026
- 27-28-29 May 2027
- 25-26-27 May 2028

Maximum number of people: 24 pers.

Training location:

L'Atelier - 23 rue du Chariot d'Or - 69004 Lyon – France

Contact :

Martine Mainenti (m.mainenti@reflect-lyon.org).

Registration is via our website.

Deadline: registration for the 3 days is possible up to 48 hours before the start of the session.

REFLECT - Martine MAINENTI
9, place Colbert - 69001 Lyon
04 78 30 18 00 - 06 42 15 66 17
m.mainenti@reflect-lyon.org

Terms and conditions of sale:

www.reflect-lyon.org