



## Atelier François BALTA

# Il ne faut pas voler l'objectif de son client !

Lyon – Lundi 23 Juin 2025

### François BALTA

Médecin psychiatre et formateur. Il enseigne l'Approche Systémique depuis plus de trente ans auprès de consultants, de thérapeutes, de coaches, de médiateurs, de managers et de travailleurs sociaux.

Il participe à l'enseignement de plusieurs DESU ou DU et il est l'auteur de plusieurs ouvrages dont :

- « Moi, toi, nous....Petit traité des influences réciproques » avec Gérard Szymanski - Inter éditions
- « La complexité à la portée de tous, une nécessité citoyenne » Editions Erès.
- « L'autosupervision : Pour coaches et psychothérapeutes - Une méthode et un mode d'emploi d'orientation systémique » Ed. FABERT
- « DONNANT-DONNANT, DÛ, DON » Ed. : ALTRETTANTO

**Dernière parution** : F. Balta, E. Fourest, C. Victor. « *Accompagner avec l'Approche systémique Coopérative. Soutenir l'alliance, utiliser les résistances* » InterÉditions - 2022

Ses centres d'intérêt actuels sont le développement d'un travail conversationnel et coopératif s'appuyant le plus possible sur les valeurs et les ressources des personnes accompagnées.

François BALTA – [www.frbalta.fr](http://www.frbalta.fr)

[www.reflect-lyon.org](http://www.reflect-lyon.org)

**REFLECT - Martine MAINENTI**  
9, place Colbert - 69001 Lyon  
04 78 30 18 00 - 06 42 15 66 17  
[m.mainenti@reflect-lyon.org](mailto:m.mainenti@reflect-lyon.org)

Thérapeutes et coaches ont la mauvaise habitude de s'approprier, avec beaucoup de générosité, les objectifs de leurs clients. Ils mettent un point d'honneur à les atteindre et nourrissent douloureusement leur névrose d'échec lorsqu'ils n'y parviennent pas.

En volant l'objectif de leurs clients ils privent ces derniers de leur responsabilité, c'est-à-dire, étymologiquement, de leur réponse personnelle aux difficultés qu'ils rencontrent.

Le regard systémique peut nous aider à comprendre pourquoi il faut respecter le fait que le problème qui nous est soumis est déjà la moins mauvaise solution qui a été trouvée, et qu'il ne faut pas le remplacer par des difficultés qui seraient encore moins supportables.

Au passage nous questionnerons un certain nombre de nos présuppositions devenues implicites, durement acquises lors de nos apprentissages de thérapeutes ou de coaches : ces présuppositions qui nous ont été inculquées comme des solutions, des « bonnes pratiques », déontologiquement recommandées, parfois même dogmatiquement imposées, se révèlent à l'usage source de problèmes.

Là encore, nous faisons comme nos clients, en persévérant dans ce qui ne marche pas puisque nous avons appris que c'est ce qui doit être fait.

### Remettre en question nos impératifs devenus automatismes, voilà un des objectifs de cette journée.

Mais la nature ayant horreur du vide, nous les remplacerons, avantageusement espérons-nous, par quelques principes systémiques qui nous invitent à davantage de souplesse, d'ouverture, de créativité et de confiance.

**Date** : Le 23 juin 2025

**Lieu** : AGORA - 93 rue Tête d'Or - 69006 LYON  
(à proximité de la gare de la Part Dieu).

**Horaires** : 9h30 - 17h30

**Budget pour la journée :**

- Si inscription avant le 2 avril 2025 : 100 € HT (120 TTC)
  - Si inscription après le 2 avril 2025 : 145 € HT (174 TTC)
- (TVA : 20 %)

Inscription et règlement sur le site de REFLECT – [www.reflect-lyon.org](http://www.reflect-lyon.org)  
Inscription par ordre d'arrivée.

**IMPORTANT** : Cette prestation ne donne pas lieu à l'établissement d'une convention de formation.