



Atelier François BALTA

L'émotion au cœur des systèmes

Lyon – Mercredi 20 novembre 2024

Si « les systèmes n'existent que dans la pensée des hommes »
comme le soutenait Xavier Bichat, quel est l'espace réel de la rencontre
des différents partenaires d'un système ?

L'hypothèse proposée ici est qu'il y a une émotion commune qui structure tout système et qui organise les manières diverses, parfois opposées, d'interagir des éléments qui le composent.

Ainsi, à partir d'un espace commun vécu – espace occupé par de multiples émotions mais dont une en particulier peut être reconnue par tous – se distribuent des rôles contrastés. Chacun met en forme, à sa manière, cette part commune : expression, revendication, évitement, dénégation... L'émotion, fidèle à son étymologie, mobilise ainsi chacun dans sa singularité.

Les professionnels de l'accompagnement sont invités eux aussi dans cet espace commun. Pour qu'ils puissent répondre à cette invitation d'une manière intéressante, faut-il encore qu'ils abandonnent le modèle de l'intervenant expert parlant du haut de son savoir, supposé « neutre et bienveillant ».

Il devient nécessaire pour eux d'accueillir leurs ressentis et de leur donner une forme qui reflète leur effort de compréhension. Nous sommes alors loin d'une posture prescrite par une déontologie de surface, ou de la valorisation d'un quelconque quotient émotionnel supposé supérieur à toute réflexion. C'est un engagement total de l'accompagnant qui est mis en œuvre : aussi bien sa sensibilité, que son imagination, que sa capacité à réfléchir, que ses manières d'(inter)agir.

C'est à ce travail, complexe au plein sens du mot, que nous consacrerons cette journée : comment illustrer concrètement cette affirmation si souvent énoncée, que l'intervenant est le premier outil de l'intervention ? Et c'est à partir de situations présentées par les participants que nous mettrons au travail l'hypothèse proposée que, pour accompagner, c'est là où est notre gêne qu'est notre meilleure ressource.

Cet atelier s'adresse à tous les professionnels de l'accompagnement. Que celui-ci veuille se dérouler sous l'étiquette de la thérapie, du coaching, de la supervision, de la pédagogie ou de la parentalité

François BALTA

Médecin psychiatre et formateur. Il enseigne l'Approche Systémique depuis plus de trente ans auprès de consultants, de thérapeutes, de coaches, de médiateurs, de managers et de travailleurs sociaux.

Il participe à l'enseignement de plusieurs DESU ou DU et il est l'auteur de plusieurs ouvrages dont :

- « Moi, toi, nous...Petit traité des influences réciproques » avec Gérard Szymanski - Inter éditions
- « La complexité à la portée de tous, une nécessité citoyenne » Editions Erès.
- « L'autosupervision : Pour coaches et psychothérapeutes - Une méthode et un mode d'emploi d'orientation systémique » Ed. FABERT
- « DONNANT-DONNANT, DÛ, DON » Ed. : ALTRETTANTO

Dernière parution : F. Balta, E. Fourest, C. Victor. « *Accompagner avec l'Approche systémique Coopérative. Soutenir l'alliance, utiliser les résistances* » InterÉditions - 2022

Ses centres d'intérêt actuels sont le développement d'un travail conversationnel et coopératif s'appuyant le plus possible sur les valeurs et les ressources des personnes accompagnées.

François BALTA – www.frbalta.fr

www.reflect-lyon.org

REFLECT - Martine MAINENTI
9, place Colbert - 69001 Lyon
04 78 30 18 00 - 06 42 15 66 17
m.mainenti@reflect-lyon.org

Date : Le 20 novembre 2024

Lieu : AGORA - 43 rue Tête d'Or - 69006 LYON
(à proximité de la gare de la Part Dieu).

Horaires : 9h30 - 17h30

Budget pour la journée :

- Si inscription avant le 1er août 2024 : 100 € HT (120 TTC)
 - Si inscription après le 1er août 2024 : 145 € HT (174 TTC)
- (TVA : 20 %)

Inscription et règlement sur le site de REFLECT – www.reflect-lyon.org
Inscription par ordre d'arrivée.

IMPORTANT : Cette prestation ne donne pas lieu à l'établissement d'une convention de formation.