



François BALTA

Médecin psychiatre et formateur. Il enseigne l'Approche Systémique depuis plus de trente ans auprès de consultants, de thérapeutes, de coaches, de médiateurs, de managers et de travailleurs sociaux.

Il participe à l'enseignement de plusieurs DESU ou DU et il est l'auteur de plusieurs ouvrages dont :

- « Moi, toi, nous...Petit traité des influences réciproques » avec Gérard Szymanski - Inter éditions

- « La complexité à la portée de tous, une nécessité citoyenne » Editions Erès.

- « L'autosupervision : Pour coaches et psychothérapeutes - Une méthode et un mode d'emploi d'orientation systémique »

Ed. FABERT

- « DONNANT-DONNANT, DÛ, DON »

Ed. : ALTRETTANTO

Ses centres d'intérêt actuels sont le développement d'un travail conversationnel et coopératif s'appuyant le plus possible sur les valeurs et les ressources des personnes accompagnées.

François BALTA – www.frbalta.fr

www.reflect-lyon.org

REFLECT - Martine MAINENTI
9, place Colbert - 69001 Lyon
04 78 30 18 00 - 06 42 15 66 17
m.mainenti@reflect-lyon.org

ATELIER

« NOTRE VIE SE NOURRIT DE NOS PERTES ... »

Atelier-Conférence avec François BALTA

REFLECT

Lundi 18/09/2023

Un atelier-conférence qui concerne tout le monde !
(et en particulier les coaches et les thérapeutes)

Nous nous savons tous et toutes mortel·les.

Mais avant notre dernière heure, nous serons tous confrontés à une multitude de pertes, de ruptures... Et si nous regardions nos existences non seulement comme du toujours plus mais plutôt comme du toujours moins ? En quoi cette perspective, de prime abord déprimante, pourrait ouvrir sur des joies nouvelles et revigorantes, loin des facilités d'un happiness obligatoire ?

L'approche systémique relie ce que, d'ordinaire, on oppose. Elle regarde comme complémentaires dans un même processus des forces antagonistes. Ainsi, elle ne peut penser la mort que dans son lien inséparable de la vie (et réciproquement !).

Cela pose la question fondamentale du vivant et questionne son apparente évidence. Cela pose aussi la question de la mort. Des morts devrions-nous dire, celle d'avant (la naissance) et celle d'après (l'agonie).

Nous partirons de l'hypothèse que de la mort nous ne savons rien.

Et même qu'en réalité nous ne parlons jamais d'elle, mais toujours d'autre chose : de la perte. La seule chose que nous connaissons du négatif, c'est sa présence sous forme de perte, d'un en-moins, d'une absence de... C'est donc elle qu'il nous faut regarder en face. Et la perte suppose le lien, la relation. D'où l'intérêt d'une approche systémique sur ce sujet.

La perte est cruelle car irrémédiable. Elle est sans consolation possible.

Le processus de faire avec plutôt que de s'en défendre, c'est cela que l'on appelle d'ordinaire faire son deuil.

En réalité, à travers les émotions qu'il nous impose de vivre,
c'est davantage le deuil qui nous fait que nous qui le faisons.

Dans cette journée, nous nous intéresserons aux idées communément admises sur les processus de deuil, sur la perte et sur les mécanismes de défense qui l'accompagnent. Notre hypothèse est que la perte nous humanise, en nous obligeant à passer par toutes la gamme des émotions. Certaines étant douloureuses, nous nous en défendons, sans mesurer que cela risque de nous déshumaniser.

Date : Le 18 septembre 2023

Lieu : LYON Centre – Confirmé 1er septembre.

Horaires : 9h30 - 17h30

Budget pour la journée :

– Si inscription avant le 1er juillet 2023 : 95 € HT (114 TTC)
– Si inscription après le 1er juillet 2023 : 135 € HT (162 TTC)
(TVA : 20 %)

Inscription et règlement sur le site de REFLECT – www.reflect-lyon.org
Inscription par ordre d'arrivée.

IMPORTANT : Cette prestation ne donne pas lieu à l'établissement d'une convention de formation.