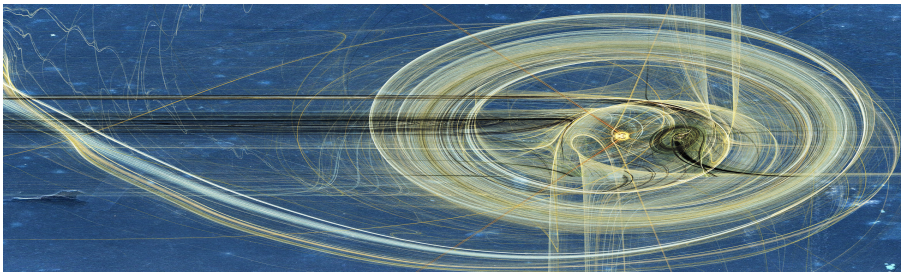
REFLECT
accompagnement d'équipes et de projets



Martine MAINENTI
Gérante de REFLECT

Consultante en accompagnement d'équipes et de projets : plus particulièrement des équipes confrontées à des environnements conflictuels. Formatrice en animation d'équipes et gestion des processus de groupes. Certifiée en Analyse Transactionnelle, (CTA O) : formation et supervision de professionnels des organisations, managers, consultants, coachs. Formée en Approche Systémique Coopérative (François BALTA). Coach d'équipes et d'organisations.

Membre du Comité de Rédaction des Actualités en Analyse Transactionnelle

Sophie KOOPMAN
Coach et Formatrice :
accompagnement des équipes et des individus au changement et plus largement dans leur réussite personnelle et professionnelle. Formée et supervisée à l'approche systémique (Alain Cardon et François Balta), au processus des réunions déléguées, au diagnostic du leadership (Alain Cardon). Formée également à l'approche pianistique par Marc Vella (1erprix d'improvisation Rome 1999), accompagnement à l'expérimentation d'une approche originale et puissante avec le piano autour de la créativité, l'intelligence émotionnelle, de l'erreur, de la fausse note.

www.reflect-lyon.org

REFLECT - Martine MAINENTI
9, place Colbert - 69001 Lyon
04 78 30 18 00 - 06 42 15 66 17
m.mainenti@reflect-lyon.org

COACHING

REUSSIR AVEC LES FAUSSES NOTES

Que faire de « la fausse note » dans nos activités professionnelles ?

Pour qui avons-nous créé cet espace :

- Pour les professionnels qui ont déjà fait des erreurs.
- Pour ceux qui disent à leurs collaborateurs ou à leurs clients qu'ils ont « le droit de faire des erreurs », parce que c'est apprenant.
- Pour ceux qui s'ennuient dans leur activité, ou qui ne s'engagent pas dans de nouvelles activités peut-être pour éviter de faire des erreurs.
- Pour tous ceux qui se « débattent » avec l'illusion de la Perfection.
- Pour ceux qui veulent expérimenter un nouvel apprentissage par l'improvisation du piano.

3 jours pour « Expérimenter autour de l'erreur »

Sans prérequis de pratique du piano

Intégrer son rapport à l'erreur par une méthode originale et puissante autour d'un piano

Jouer avec l'erreur, prendre du recul face à ses enjeux et ses erreurs, « Chercher sa voie » avec les notes et admettre l'inattendu, les écarts, les dissonances.

Objectifs

Intégrer nos erreurs, c'est-à-dire avancer malgré nos erreurs :

» Continuer à développer de nouveaux projets.
» Réussir une prise de poste.
» Créer une entreprise.
» Accompagner et inspirer ses collaborateurs ou clients.

Et finalement …
se détendre avec ses erreurs !

Méthodes pédagogiques

» Principe pédagogique : faire le lien entre action, pensée, ressenti en s'appuyant sur un outil concret qui sollicite les sens.
» Alternance de pratique du piano en groupe et de temps de coaching individuel.
» Apport d'éclairages ponctuels théoriques.

Prérequis

» Sans prérequis de pratique du piano.

Durée : 3 journées

Lieu : Résidentiel dans la nature (nous consulter).

Effectif : 10 personnes maximum

Dates : les 7, 8 et 9 Juillet 2020

Budget 3 jours

- Prof. Libérale / TPE : 900 € HT
- Entreprise : 1500 € HT

(TVA 20%)

RDV sur place

Frais de voyage et de résidentiel non inclus

Enregistré sous le n° 82 69 099 38 69 auprès de la Préfecture de la Région Rhône-Alpes
SARL au capital de 8000 € - SIRET 501 791 297 00036 – NAF 8559A – RCS Lyon 501 791 297