

François BALTA

Médecin psychiatre et formateur. Il enseigne l'Approche Systémique depuis plus de trente ans auprès de consultants, de thérapeutes, de coaches, de médiateurs, de managers et de travailleurs sociaux.

Il participe à l'enseignement de plusieurs DESU ou DU et il est l'auteur de plusieurs ouvrages dont :

- « Moi, toi, nous....Petit traité des influences réciproques » avec Gérard Szymanski - Inter éditions
- « La complexité à la portée de tous, une nécessité citoyenne » Editions Erès.

Ses centres d'intérêt actuels sont le développement d'un travail conversationnel et coopératif s'appuyant le plus possible sur les valeurs et les ressources des personnes accompagnées.

www.reflect-lyon.org

REFLECT - Martine MAINENTI
9, place Colbert - 69001 Lyon
04 78 30 18 00 - 06 42 15 66 17
m.mainenti@reflect-lyon.org

Cycle d'Ateliers-Conférences

7 RENONCEMENTS NÉCESSAIRES POUR PENSER LA COMPLEXITÉ DE FAÇON SYSTÉMIQUE.

Tout le monde s'accorde à reconnaître l'interdépendance des éléments qui composent le monde, c'est-à-dire la complexité de la vie. Les multiples changements de nos sociétés – globalisation, développement du numérique - nous imposent de passer d'un mode de pensée analytique qui sépare les éléments à un mode de pensée systémique qui pense leurs relations.

Penser la complexité c'est penser les tensions contradictoires qui animent tant les individus que les groupes sociaux.

Pour cette année 2020, François BALTA propose d'aborder ce à quoi il faut renoncer pour aborder la complexité sans complexe, dans le contexte des relations d'accompagnement (coaching, thérapie, relation d'aide, management...).

Chaque journée remettra en question une conviction, d'ordinaire implicite dans nos apprentissages, conviction qui freine ou même interdit tout accès à une pensée complexe. Pour penser différemment, il faut faire un peu de place pour des idées nouvelles !

S'il y a perte de points de repère familiaux, il y a aussi gain en ouverture d'options nouvelles, de possibilités créatives et d'intérêt renouvelé pour le travail lui-même.

Vendredi 27 mars 2020

Renoncer à La Vérité absolue

ET y gagner mille vérités aidantes

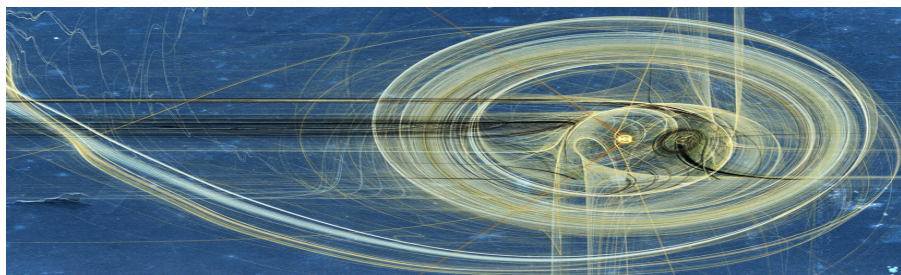
La Vérité a la vertu de faire taire toute contradiction. Elle doit être démontrable et s'appuyer sur des faits vérifiables. Sa tendance est à la généralisation, c'est-à-dire à la décontextualisation. Or, toute vérité n'apparaît comme telle que dans les limites d'un champ de validation. Hors ce champ, la vérité devient inexactitude ou même erreur. La multiplicité des lectures et des décryptages du réel nous invite donc à nous appuyer sur une possibilité de multiples « vérités », d'autant plus intéressantes que leurs limites et leurs champs d'application sont vérifiés et validés.

Vendredi 24 avril 2020

Renoncer à traiter LA cause du problème

ET découvrir mille paramètres accessibles

Nous avons appris qu'identifier LA cause d'un problème permettait de le traiter d'une manière nettement plus valable que d'en traiter les symptômes, toujours superficiels. Ce traitement étiologique est considéré comme supérieur, et même étymologiquement radical puisqu'il traite le mal à sa racine.



François BALTA

*Médecin psychiatre et formateur.
Il enseigne l'Approche
Systémique depuis plus de
trente ans auprès de
consultants, de thérapeutes, de
coachs, de médiateurs, de
managers et de travailleurs
sociaux.*

Il participe à l'enseignement de
plusieurs DESU ou DU et il est
l'auteur de plusieurs ouvrages
dont :

- « Moi, toi, nous....Petit traité
des influences réciproques »
avec Gérard Szymanski - Inter
éditions
- « La complexité à la portée de
tous, une nécessité citoyenne »
Editions Erès.

Ses centres d'intérêt actuels
sont le développement d'un
travail conversationnel et
coopératif s'appuyant le plus
possible sur les valeurs et les
ressources des personnes
accompagnées.

www.reflect-lyon.org

REFLECT - Martine MAINENTI
9, place Colbert - 69001 Lyon
04 78 30 18 00 - 06 42 15 66 17
m.mainenti@reflect-lyon.org

La vision d'un monde complexe nous invite à considérer la multicausalité des problèmes et à renoncer à désigner un bouc émissaire, fut-il un élément essentiel ou originel du problème. Penser en termes de paramètres de la situation ouvre sur une multiplicité de solutions, jamais certaines, mais possibles.

MARDI 2 juin 2020

Renoncer à l'exhaustivité

ET mobiliser rapidement des Ressources

Nous avons été formés à rechercher un maximum d'informations pertinentes avant de nous lancer dans une intervention. Cette recherche est aussi un moyen de gagner du temps avant de s'engager dans une action. Elle semble donc synonyme de prudence et de professionnalisme. Avoir TOUTES les informations sur la situation semble ainsi une garantie de qualité de nos propositions.

Une vision complexe sait que nous n'aurons jamais toutes les informations, qu'elles nous seront révélées progressivement, et que leur pertinence tient à l'objectif poursuivi. Autant dire, que nous devons travailler en n'étant jamais en possession de toutes les informations. Leur apparition à un certain moment est en soi-même une précieuse information sur les processus en cours.

Vendredi 18 septembre 2020

Renoncer aux certitudes

ET s'enrichir des erreurs

L'idée de notre professionnalisme repose en partie sur le fait d'affirmer des choses certaines, indiscutables. Qu'il s'agisse des causes d'un problème, de l'analyse d'une situation ou de la manière de le résoudre. Nous souhaitons avoir des hypothèses ou des interprétations solides, convaincantes.

Le monde de la complexité systémique nous invite à prendre cela avec modestie... et à utiliser au contraire des propositions incomplètes, critiquables, comme des points d'appui qui permettent à nos clients/patients de développer plus finement leurs analyses et de s'approprier nos hypothèses en corrigeant nos erreurs.

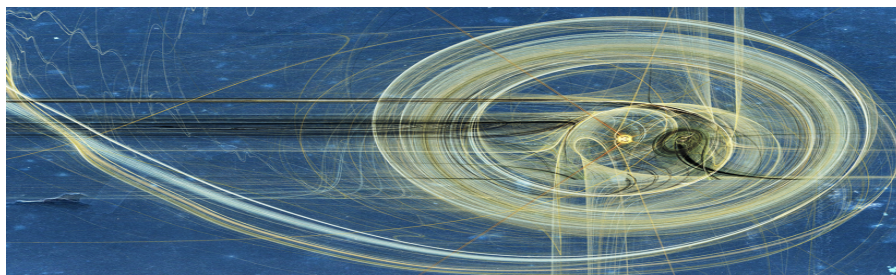
Vendredi 23 octobre 2020

Renoncer à trier les informations

ET avoir toujours de quoi travailler

Un autre de nos apprentissages classiques, c'est de séparer dans tout ce qui nous est dit le pertinent de l'inutile. Le pertinent se résumant le plus souvent à ce qui valide notre manière de voir les choses.

La pensée systémique complexe retient trois sources d'informations : ce qui est dit (le verbal), ce qui est montré (le non verbal et le paraverbal) et ce qui est ressenti (les résonances). De plus, elle organise ces informations riches plutôt selon le fait qu'elles soient redondantes ou contradictoires. En effet, ce qui est recherché, ce sont les forces en présence qui mobilisent et immobilisent le système qui les mobilise. En résumé : nous avons toujours plutôt trop d'informations que pas assez !



François BALTA

*Médecin psychiatre et formateur.
Il enseigne l'Approche
Systémique depuis plus de
trente ans auprès de
consultants, de thérapeutes, de
coachs, de médiateurs, de
managers et de travailleurs
sociaux.*

Il participe à l'enseignement de
plusieurs DESU ou DU et il est
l'auteur de plusieurs ouvrages
dont :

- « Moi, toi, nous....Petit traité
des influences réciproques »
avec Gérard Szymanski - Inter
éditions
- « La complexité à la portée de
tous, une nécessité citoyenne »
Editions Erès.

Ses centres d'intérêt actuels
sont le développement d'un
travail conversationnel et
coopératif s'appuyant le plus
possible sur les valeurs et les
ressources des personnes
accompagnées.

www.reflect-lyon.org

REFLECT - Martine MAINENTI
9, place Colbert - 69001 Lyon
04 78 30 18 00 - 06 42 15 66 17
m.mainenti@reflect-lyon.org

Vendredi 20 novembre 2020
Renoncer aux objets/sujets isolés
ET vivre la fluidité des processus

La pensée scientifique classique repose sur l'analyse. C'est-à-dire la délimitation d'un objet d'études sorti de son contexte d'existence. Il s'agit de définir les propriétés et les caractéristiques de cet élément isolé. Quand il s'agit d'humains, c'est ainsi son « être » qui sera (enfin !) connu.

L'objet d'étude de la pensée complexe, ce sont les personnes dans leurs contextes, toujours multiples et contradictoires. L'intervenant lui-même devient un élément contextuel. À ce titre, en se modifiant, ou plus modestement en modifiant son point de vue, il peut influencer, si possible dans un sens désiré, le fonctionnement du système accompagnants-accompagnés.

Vendredi 11 décembre 2020
Renoncer à la simplification
ET s'enrichir des contradictions

Tous nos apprentissages, sous prétexte de nous simplifier le travail nous le compliquent inutilement par les exigences que nous venons d'explorer. Parmi ces contraintes, la plus pernicieuse sans doute est celle d'éliminer, au nom de la Logique, toutes les contradictions.

La pensée complexe systémique met au cœur de ses prémices l'impossibilité de supprimer les contradictions, paradoxes existentiels inévitables. Par contre, elle ouvre un champ de réflexions accompagnées pour trouver une meilleure façon d'enrichir nos vies de leur présence.

Lieu : REFLECT 9 Place Colbert 69001 LYON.

Modalité d'inscription du Cycle 2020

Budget pour les 7 journées :

- Profession Libérale / TPE : 1.680 € TTC (1.400 HT)
- Entreprise : 2.450 € TTC (2.100 HT)
- (TVA : 20 %)

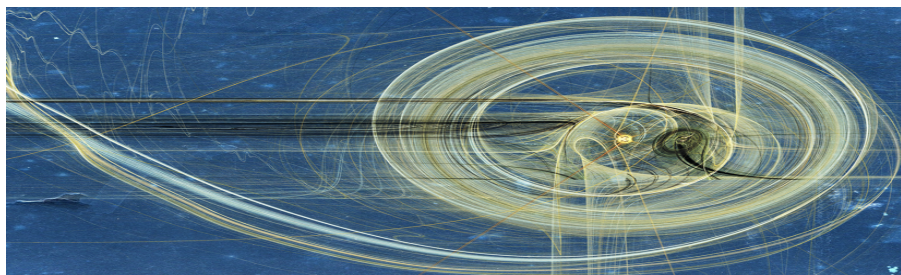
L'inscription se fait pour toutes les journées

Ce cycle n'aura lieu que si au minimum neuf personnes sont inscrites. Maximum : quatorze inscrits

Le groupe étant limité à 14 personnes, s'il reste des places après les inscriptions au cycle complet, REFLECT acceptera des inscriptions à la journée au prix de 300 € TTC pour les Professions Libérales / TPE, et au prix de 420 € TTC pour les Entreprises.

Date limite d'inscription :

De manière à pouvoir confirmer ces journées, il est nécessaire de s'inscrire avant le 15 janvier 2020 au plus tard.



François BALTA

Médecin psychiatre et formateur.
Il enseigne l'Approche
Systémique depuis plus de
trente ans auprès de
consultants, de thérapeutes, de
coachs, de médiateurs, de
managers et de travailleurs
sociaux.

Il participe à l'enseignement de
plusieurs DESU ou DU et il est
l'auteur de plusieurs ouvrages
dont :

- « Moi, toi, nous....Petit traité
des influences réciproques »
avec Gérard Szymanski - Inter
éditions
- « La complexité à la portée de
tous, une nécessité citoyenne »
Editions Erès.

Ses centres d'intérêt actuels
sont le développement d'un
travail conversationnel et
coopératif s'appuyant le plus
possible sur les valeurs et les
ressources des personnes
accompagnées.

www.reflect-lyon.org

Quelques lectures conseillées :

- MORIN Edgar. *Introduction à la pensée complexe*. Le Seuil, 1990
(... dans l'immense production d'Edgar MORIN, ce livre est d'une lecture claire et très abordable. Il est une excellente porte d'entrée dans le monde infini de la complexité des systèmes vivants, avec, en prime, un regard humaniste porteur d'espérances)
- MORIN Edgar. *La méthode*. Tome 1 à 6. Le Seuil.
(pour celles et ceux qui souhaitent approfondir leur connaissance de la pensée complexe telle qu'Edgar MORIN la définit)
- BALTA F. *La complexité à la portée de tous, une nécessité citoyenne*. Erès, 2017
(... la notion de complexité est souvent présentée comme une affaire de spécialistes. En réalité, ces derniers s'occupent surtout du « compliqué ». Il est donc important de faire la différence entre complexe et compliqué. Le complexe est l'affaire de chacun de nous, puisque toute vie se construit dans le contradictoire, et l'imparfait)
- BALTA F., SZYMANSKI G. *Moi, toi, nous, petit traité des influences réciproques*. InterEditions, 2013
(... traite essentiellement du concept de circularité, concept transverse de tous les courants qui se réclament ou s'inspirent de l'approche systémique)

REFLECT - Martine MAINENTI

9, place Colbert - 69001 Lyon
04 78 30 18 00 - 06 42 15 66 17
m.mainenti@reflect-lyon.org