



Cycle de 7 journées d'Ateliers-Conférences

Intégrer les concepts de l'Approche Systémique Coopérative

Pour ceux/elles qui ont suivi les conférences Approche Systémique Coopérative des années précédentes et aussi pour ceux/elles qui préfèrent commencer directement par la pratique (mais qui ne feront pas pour autant l'économie de la nécessité de conceptualiser), un nouveau cycle de 7 journées sur l'année 2019 pour aider à intégrer la posture d'accompagnement « Systémique coopérative ».

Rappelons que cette posture vise à favoriser au maximum le soutien du travail des personnes accompagnées.

Les journées seront donc centrées sur les difficultés rencontrées par les professionnels dans l'exercice de leur passionnant métier. Ceci quel que soit leur axe d'intervention : thérapie (individuelle, familiale, conjugale ou de groupe), coaching (professionnel, personnel ou d'équipe), médiation (familiale, d'affaires ou judiciaire), management, éducation, orientation, etc.

Si une thématique est proposée pour chaque journée, elle n'est qu'approximative puisqu'il s'agit de développer une posture d'accompagnement dont tous les éléments collaborent à une même finalité : soutenir les possibilités d'un changement souhaité et assumé dans toute sa complexité, c'est-à-dire avec ses avantages et ses inconvénients.

- J1. **19 février 2019** : Construire sa légitimité et la maintenir
- J2. **12 mars 2019** : Explorer sans se perdre dans la jungle des informations
- J3. **9 avril 2019** : Construire un contexte confortable pour aborder les inconforts
- J4. **18 juin 2019** : Créer et maintenir une alliance solide
- J5. **17 septembre 2019** : Que faut-il pour faire sa part de travail, toute sa part, rien que sa part ?
- J6. **15 octobre 2019** : Requalifier et construire des hypothèses
- J7. **12 novembre 2019** : Succès ou réussite ?

LIEU : REFLECT - 9 Place Colbert - 69001 LYON

Budget pour les 7 conférences :

- Profession Libérale / TPE : **1.680 € TTC** (1.400 HT)
 - Entreprise (+ de 10) : **2.450 € TTC** (2.100 HT)
- (TVA : 20 %)

Le groupe étant limité à 15 personnes, s'il reste des places après les inscriptions au cycle complet et après la 1^{ère} journée, REFLECT acceptera des inscriptions à la journée au prix de 300 € TTC (PL / TPE) et 420 € TTC (entreprise).

François BALTA

Médecin psychiatre et formateur. Il enseigne l'Approche Systémique depuis plus de vingt-cinq ans auprès de consultants, de thérapeutes, de coachs, de médiateurs, de managers et de travailleurs sociaux.

Il participe à l'enseignement de plusieurs DESU ou DU et il est l'auteur de plusieurs ouvrages « La systémique avec les mots de tous les jours » avec JL Muller ESF éditeur – « Moi, toi, nous....Petit traité des influences réciproques » avec Gérard Szymanski - Inter éditions et un article « Coaching et obligation de résultat » dans « le grand livre de la supervision » Eyrolles Editions.

La complexité à la portée de tous, une nécessité citoyenne. Erès, 2017.

L'autosupervision, pour coachs et psychothérapeutes. Fabert Editions, 2017

Ses centres d'intérêt actuels sont le développement d'un travail conversationnel et coopératif s'appuyant le plus possible sur les valeurs et les ressources des personnes accompagnées.

www.reflect-lyon.org

REFLECT - Martine MAINENTI
9, place Colbert - 69001 Lyon
04 78 30 18 00 - 06 42 15 66 17
m.mainenti@reflect-lyon.org



Cycle de 7 journées d'Ateliers-Conférences
Intégrer les concepts de l'Approche Systémique Coopérative

François BALTA

Médecin psychiatre et formateur. Il enseigne l'Approche Systémique depuis plus de vingt-cinq ans auprès de consultants, de thérapeutes, de coachs, de médiateurs, de managers et de travailleurs sociaux.

Il participe à l'enseignement de plusieurs DESU ou DU et il est l'auteur de plusieurs ouvrages « La systémique avec les mots de tous les jours » avec JL Muller ESF éditeur – « Moi, toi, nous....Petit traité des influences réciproques » avec Gérard Szymanski - Inter éditions et un article « Coaching et obligation de résultat » dans « le grand livre de la supervision » Eyrolles Editions.

La complexité à la portée de tous, une nécessité citoyenne. Erès, 2017.

L'autosupervision, pour coachs et psychothérapeutes. Fabert Editions, 2017

Ses centres d'intérêt actuels sont le développement d'un travail conversationnel et coopératif s'appuyant le plus possible sur les valeurs et les ressources des personnes accompagnées.

www.reflect-lyon.org

REFLECT - Martine MAINENTI
9, place Colbert - 69001 Lyon
04 78 30 18 00 - 06 42 15 66 17
m.mainenti@reflect-lyon.org

La lecture des quelques ouvrages donnés en référence ici pourra être utile pour aborder ce cycle avec un minimum de vision globale commune.

MORIN Edgar

Introduction à la pensée complexe

Le Seuil, 1990

Dans l'immense production d'Edgar MORIN, ce livre est d'une lecture claire et très abordable. Il est une excellente porte d'entrée dans le monde infini de la complexité des systèmes vivants, avec, en prime, un regard humaniste porteur d'espérances.

CYRULNIK B., ELKAIM M.

Entre résilience et résonance. A l'écoute des émotions

Éditions Fabert, 2010

Ce livre est la retranscription d'un colloque qui s'est tenu à Lille en 2003. On y retrouve, très clairement présentés les concepts de résilience et de résonance, ainsi que celui de compétence dont parle Guy AUSLOOS. La résonance, concept développé par Mony ELKAIM, est une manière élégante d'aborder la complexité et l'altérité. En voilà une excellente introduction).

BALTA F., SZYMANSKI G.

Moi, toi, nous, petit traité des influences réciproques

InterEditions, 2013.

Traite essentiellement du concept de circularité, concept transverse de tous les courants qui se réclament ou s'inspirent de l'approche systémique)

BALTA F.

La complexité à la portée de tous, une nécessité citoyenne

Erès, 2017

La notion de complexité est souvent présentée comme une affaire de spécialistes.

En réalité, ces derniers ne s'occupent que du « compliqué ». Le complexe est l'affaire de chacun de nous, puisque toute vie se construit dans le contradictoire, et l'imparfait.

BALTA F.

L'autosupervision, pour coachs et psychothérapeutes.

Fabert Editions, 2017.

La supervision, souvent recommandée, parfois même ordonnée, ne peut être qu'une démarche volontaire, née du besoin d'un espace de réflexion partagée face aux difficultés du métier. En attendant, ou entre deux rencontres avec son superviseur, comment se questionner soi-même ? Ce livre offre quelques points de repère pour y parvenir)

BALTA F., MULLER J-L.

La systémique avec les mots de tous les jours

ESF/Cegos, 2004

Malgré son titre, ce livre n'aborde qu'une toute petite partie de l'approche systémique : définitions de la relation et situations d'escalade)