



## CYCLE DE FORMATION 2019

# Analyse Transactionnelle & Approche Systémique

## Martine MAINENTI

Gérante de REFLECT

Consultante en accompagnement d'équipes et de projets.  
Coach et Superviseur de coaches.  
Créatrice de la Certification T.O.B.Gilles Pellerin ©.

Certifiée en Analyse Transactionnelle dans le champ des Organisations CTA-O.

Formée en Approche Systémique Coopérative (François Balta).

Membre du Comité de Rédaction de la Revue des AAT - Actualités en Analyse Transactionnelle

Co-auteur du Livre "MEDIATIONS SOUS LE PREAU - Urgences à l'école" avec JF Laurent (Ed. Hommes in idées).

## François BALTA

Médecin-Psychiatre, formateur à l'Approche Systémique Coopérative et superviseur d'orientation systémique depuis une trentaine d'année

Co-auteur de « La systémique avec les mots de tous les jours » et de « Petit traité des influences réciproques ».

Auteur de « la Complexités à la portée de tous – Une nécessité citoyenne » (Ed. ERES) et de « L'autosupervision » (Ed. Fabert)

>> Plus d'informations sur [www.frbalta.fr](http://www.frbalta.fr)

[www.reflect-lyon.org](http://www.reflect-lyon.org)

**REFLECT - Martine MAINENTI**  
9, place Colbert - 69001 Lyon  
04 78 30 18 00 - 06 42 15 66 17  
[m.mainenti@reflect-lyon.org](mailto:m.mainenti@reflect-lyon.org)

### Objectifs

- » Faire des liens entre les différents concepts d'Analyse transactionnelle pour mieux les intégrer à sa pratique
- » Elargir sa compréhension des concepts d'AT par une relecture avec l'Approche Systémique Coopérative
- » Traiter des cas pratiques en croisant les approches de l'Analyse Transactionnelle et de l'Approche Systémique Coopérative.

### Public

- » Professionnels intervenant dans les organisations : coaches, consultants, formateurs, managers, chefs de projet et aussi psychothérapeute, médiateur, conseiller.

### Prérequis

- » Initiation à l'Analyse Transactionnelle (Cours 101 ou équivalent).
- » Entretien avec Martine MAINENTI.

### Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

Principe pédagogique : Stimuler la pensée et faire le lien avec le contexte spécifique des participants.

- » Apports didactiques en interaction avec les participants sur les concepts d'Analyse Transactionnelle par martine Mainenti.- Reprise des concepts avec l'Approche Systémique Coopérative par François Balta.
- » Echange sur les liens en associant les participants.
- » Illustrations sur des cas apportés par les participants.

### Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

Feuilles d'émergence signées des stagiaires et des formateurs par demi-journées.  
Evaluation continue tout au long du cycle.  
Questionnaire d'évaluation et attestation de formation individuelle à la fin de la formation.

### Programme

- » **J1 - Des Transactions aux Relations :** Les Etats du Moi – Les différents types de Transactions et leur impact sur la communication.
- » **J2 - Est-ce OK de vouloir être OK ?** Les Positions de Vie (OKness) – Les besoins humains de base - Les Signes de Reconnaissance – Les émotions –
- » **J3 - Du triangle (dramatique) au cercle (de co-construction) :** La structuration du Temps- Les Jeux Psychologiques et le Triangle de Karpman.
- » **J4 - De la symbiose pathologique au co-développement :** La symbiose – Les formes de passivité – Les Méconnaissances – l'Autonomie – le Scénario.
- » **J5 - Du Contrat aux Cadres - Davantage de procédure ou de processus ?** Dans cette cinquième et dernière journée, nous synthétiserons ce que nous aurons exploré dans les journées précédentes et élargirons notre compréhension en recourant à la différence entre procédures et processus, linéarité et circularité, causes et paramètres.

**Date limite d'inscription :  
le 15 mai 2019**

Possibilité de logements à proximité au choix et à la charge des participants (prévoir de réserver les hébergements à l'avance)

**Durée :** 5 journées, 35 heures

**Dates :** du 1<sup>er</sup> au 5 juillet 2019

**Lieu :** en résidentiel à Penerf (56750 DAMGAN)

**Effectif :** 9 pers. min. / 15 pers. max.

**Budget :**

- Prof. libérale / TPE / Indiv. : 1.800 € net

- Entreprise / OPCA : 3.000 € net

*honoraires exonérés de TVA*